

МЕНЮ " 01 " сентября 2025г

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	130	4.9	5.2	21.9	158.2	№ 168
масло (порциями)	5	0	3.6	0	37.4	№ 6
Чай с лимоном	180/10/7	0.2	0	10	41.7	№393
Батон	20	1.6	0.6	10.3	52.4	
Итого:		6.7	9.4	42.2	289.7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0.6	0.6	14.3	68.4	№ 338
Итого:		0.6	0.6	14.3	68.4	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (Огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0.5	0.1	2.7	12.9	ТТК №1,2,3,4, 5
Суп из овощей	150	1.1	2.3	6.6	53.8	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)	50	6.6	7.8	6.1	123.6	№ 287
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4.2	3.5	26.3	157	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11.6	46.5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 7
Итого:		15.2	14	71.8	482	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0.8	2.9	4.7	46.5	№ 57
Омлет натуральный	60	5.6	20.1	1.1	117.8	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0.1	0	9.8	39.4	№ 392
Булочка молочная	50	4.6	1	26.1	132	№ 466
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71	ТТК№6
Итого:		13.4	24.2	56.8	406.7	
Итого за 1 день:		35.9	48.2	185.1	1246.8	