МЕНЮ " 02 " сентябрь 2025г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	130	3.5	6.4	26.7	183.8	№ 174
Сыр (порциями)	5	1.2	1.5	0	17.7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0.1	0	9.8	39.4	№392
Батон	20	1.6	0.6	10.3	52.4	
Итого:		6.4	8.5	46.8	293.3	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих фруктов	150	0.1	0.1	17.4	71.8	№ 372
Итого:		0.1	0.1	17.4	71.8	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0.5	1.1	3.2	25.8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1.2	3	5.4	53.7	№ 67
Котлеты рыбные любительские	50	6.6	5	3	89.3	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4.7	3.1	28	162.3	№ 321,318
Кисель из плодов шиповника	150	0.2	0.1	20.6	84	№ 381
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 7
Итого:		16	12.6	78.7	503.3	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4.4	3.9	12.7	105.2	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0.5	0.1	25.4	104.9	№ 376
Булочка с повидлом	40/10/20	3.2	7.3	32.4	216	№ 2
Итого:		8	11.3	70.5	426.1	
Итого за 2 день:		30.5	32.5	213.4	1294.5	