

МЕНЮ

" 03 " сентябрь 2025г

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	130	3.5	4.3	23.1	148.5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1.2	1.5	0	17.7	№ 7
Чай с молоком	200	2.9	2.5	15.7	97.5	№394
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.3	34.4	ТТК№6
Итого:		8.7	8.4	46.1	293.1	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1	0.2	19.6	85.5	№ 399
Итого:		1	0.2	19.6	85.5	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий. Капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0.5	0.1	2.7	12.9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	150	1.3	1.7	10.1	60.9	№ 80
Рагу из птицы	130	10.8	13.8	11.7	214	№ 289
Компот из свежих плодов	150	0.1	0.1	17.4	71.7	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71	ТТК№6
Хлеб ржаной	30	2	0.3	12.7	61.2	ТТК№ 7
Итого:		17	16.2	69.7	491.7	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лапшевник с творогом	150	13.5	8.2	31.9	258.4	№ 212
Соус молочный (сладкий)	30	0.5	1.1	3.4	26.9	№ 351
Булочка дорожная	30	2.1	3.4	16.3	108.3	№ 470
Чай с лимоном	180/10/7	3.9	3.3	16.6	112.1	№ 393
Итого:		20	16	68.2	505.7	
Итого за 3 день:		46.7	40.8	203.6	1376	