МЕНЮ

" 04 " сентября 2025г

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4.4	2.1	23.2	129.7	№ 185
Масло (порциями)	5	0	3.6	0	37.4	№ 6
Кофейный напиток с молоком	180	2.8	2.2	15.4	92.8	№395
Батон	15	1.2	0.5	7.7	39.3	
Итого:		8.4	8.4	46.3	299.2	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0.1	0.1	17.4	71.8	№ 372
Итого:		0.1	0.1	17.4	71.8	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий. Капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0.5	0.1	2.7	12.9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	150	1.6	1.8	11.6	67.9	№ 877
Плов из птицы	150	17.7	19.5	25.3	353.7	№ 304
Компот из сушеный плодов	150	0	0	11.6	46.5	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 7
Итого:		24.2	21.8	79.8	616.5	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Макаронник	150	4.6	16.3	23.2	173.5	№ 207
Соус молочный (сладкий)	30	0.5	1.1	3.4	26.9	№ 351
Напиток из плодов шиповника	180	0.6	0.3	18.1	88.1	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	ТТК№6
Итого:		8.8	17.9	64.8	383.4	
Итого за 4 день:		41.5	48.2	208.3	1370.9	