

МЕНЮ

" 05 " сентября 2025г

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.3	3.8	14.8	112.6	№ 93
Булочка с повидлом	30/5/15	2.3	3.7	24.2	143.8	№ 2
Чай с сахаром	150/8	0	0	7.9	31.4	№392
Итого:		6.6	7.5	46.9	287.8	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1	0.2	19.6	85.5	№ 399
Итого:		1	0.2	19.6	85.5	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий. Капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0.5	0.1	2.7	12.9	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	150	1.2	2.9	7.5	61.8	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	130	10.7	9.8	13.3	188	№ 302
Кисель из плодов шиповника	150	0.2	0.1	20.6	84	№ 3781
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 5
Итого:		17	13.3	72.7	482.2	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4.2	7.2	31	213.6	№ 174
Сыр (порциями)	15	3.4	4.3	0	53	№ 7
Масло (порциями)	8	0	5.8	0.1	59.8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/7	0.2	0	10	41.7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71	ТТК№ 6
Итого:		10.1	17.5	56.2	439.1	
Итого за 5 день:		34.7	38.5	195.4	1294.6	