МЕНЮ

" 08 " сентября 2025г

День б	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	130	3.5	4.3	23.1	148.5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1.2	1.5	0	17.7	№ 7
Чай с молоком	200	2.9	2.5	15.7	97.5	№394
Батон	15	1.2	0.5	7.7	39.3	
Итого:		8.8	8.8	46.5	303	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1	0.2	19.6	85.5	№ 399
Итого:		1	0.2	19.6	85.5	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий. Капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0.5	0.1	2.7	12.9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1.5	2.3	8.8	60.7	№ 85
Фрикадельки из птицы	50	8.9	0.7	4.4	60	№ 308
Каша гречневая рассыпчатая	110	6.2	4	27.9	175.9	№ 165
Компот из свежих плодов	150	0.1	0.1	17.4	71.7	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 7
Итого:		20	7.5	79.7	469.4	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Рагу из овощей	180	5.2	9.2	19.4	191.2	№ 137
Булочка дорожная	30	2.1	3.4	10.3	16.3	№ 470
Чай с сахаром	190/10	0.1	0	9.8	39.4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4	ТТК№ 6
Итого:		8.9	12.7	49.5	294.3	
Итого за 6 день:		38.7	29.2	195.3	1152.2	