

МЕНЮ

" 09 " сентября 2025г

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4.4	2.1	23.2	129.7	№ 185
Масло (порциями)	5	0	3.6	0	37.4	№ 6
Чай с лимоном	150/8/5	0.1	0	8.1	33.2	№393
Хлеб пшеничный	40	3	0.2	19.5	91.9	ТТК № 6
Итого:		7.5	5.9	50.8	292.2	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0.6	0.6	14.3	68.4	№ 338
Итого:		0.6	0.6	14.3	68.4	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из оркови или свеклы (свекла)	30	0.5	1.1	3.2	25.8	№ 324
Щи из мвежей капусты с картофелем	150	1.2	3	5.4	53.7	№ 67
Котлеты рубленые из птицы	50	8.2	8.3	8.2	141.2	№ 305
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4.2	3.5	26.3	157	№ 205
Компот из сушеных плодов	180	0	0	14	55.8	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 7
Итого:		18.5	16.3	85.7	569	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4.4	3.9	12.7	105.2	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/20	3.2	7.3	32.4	216	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	2.8	2.2	15.4	92.5	№ 395
Итого:		10.4	13.4	60.5	414	
Итого за 7 день:		37	36.2	211.3	1343.6	