МЕНЮ

" 10 "сентября 2025г

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	130	4.9	5.2	21.9	158.2	№ 168
Сыр (порциями)	5	1.2	1.5	0	17.7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0.1	0	9.8	39.4	№392
Хлеб пшеничный	30	2.2	0.2	14.6	68.9	ТТК № 6
Итого:		8.4	6.9	46.3	284.2	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1	0.2	19.6	85.5	№ 399
Итого:		1	0.2	19.6	85.5	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи посезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0.5	0.1	2.7	12.9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из ивощей	150	1.1	2.3	6.6	23.8	№ 135
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12.5	11.5	15.1	216.6	№ 302
Кисель из повидла	150	0.1	0	21.1	84.8	№ 2383
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 7
Итого:		17	14.2	64	456.3	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0.8	2.9	4.7	46.5	№ 57
Омлет натуральный	60	5.6	20.1	1.1	117.8	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0.1	0	9.8	39.4	№ 392
Булочка молочная	50	4.6	1	26.1	132	№ 466
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71	ТТК№6
Итого:		13.4	24.2	56.8	406.7	
Итого за 8 день:		39.8	45.5	186.7	1232.7	