

МЕНЮ " 11 " сентября 2025г

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная тз риса и пшена "Дружба" с маслом	130	3.5	4.3	22.8	147.4	№ 175
Сыр (порциями)	5	1.2	1.5	0	17.7	№ 7
Чай с молоком	200	2.9	2.5	15.7	97.5	№394
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.3	34.4	ТТК №6
Итого:		8.7	8.4	45.8	294	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1	0.2	19.6	85.5	№ 399
Итого:		1	0.2	19.6	85.5	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (Огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0.5	0.1	2.7	12.9	ТТК №1,2,3,4, 5
Суп картофельный с клецками	150/15	1.5	2.3	8.8	60.7	№ 85
Рагу из птицы	130	10.8	13.8	11.7	214	№ 289
Напиток из плодов шиповника	150	0.5	0.2	15.1	73.6	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 7
Итого:		16.1	16.7	56.8	449.4	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лапшевник с творогом	150	13.5	8.2	31.9	258.4	№ 212
Соус молочный (сладкий)	30	0.5	1.1	3.4	26.9	№ 351
Какао с млоком	200	3.9	3.3	16.6	112.1	№ 397
Булочка дорожная	30	21	3.4	16.3	108.3	№ 470
Итого:		20	16	68.2	505.7	
Итого за 9 день:		45.8	41.2	190.4	1334.6	