

МЕНЮ

" 12 " сентября 2025г

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	140	4	3.6	13.8	104.8	№93
Бутерброд с сыром	20/5/5	2.7	5.2	9.7	101.1	№3
Кофейный напиток с молоком	180	2.8	2.2	15.4	92.8	№395
Итого:		9.5	11	38.9	293.7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0.6	0.6	14.3	68.4	№338
Итого:		0.6	0.6	14.3	68.4	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0.7	1.5	3.4	30.4	№54
Борщ с капустой и картофелем	150	1.2	2.9	7.5	61.8	№57
Котлета или биточки рыбные запеченные	50	6.9	2.7	4.8	74.1	№255
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4.7	3.1	28	162.3	№ 321,318
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11.6	46.5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4	ТТК№6
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.5	40.8	ТТК№ 7
Итого:		16.3	10.5	73.8	463.3	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4.2	7.2	31	213.6	№ 174
Сыр (порциями)	5	1.2	1.5	0	17.7	№ 7
Масло (порциями)	8	0	5.8	0.1	59.8	№6
Чай с лимоном	180/10/7	0.2	0	10	41.7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	ТТК№6
Итого:		8.7	14.7	61.2	427.5	
Итого за 10 день:		35.1	36.3	188.2	1252.9	