

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 1

Меняева В.М.  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

на 16.03 2026 г.

| День 6                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                              |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная пшениная с маслом                                                                              | 130        | 3,5             | 4,3            | 23,1           | 133,0                                | № 175              |
| Сыр (порциями)                                                                                                      | 5          | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200        | 2,9             | 2,5            | 15,7           | 97,5                                 | № 394              |
| Батон                                                                                                               | 15         | 1,2             | 0,5            | 7,7            | 39,3                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>8,8</b>      | <b>8,8</b>     | <b>46,5</b>    | <b>287,5</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                           |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200        | 1,0             | 0,2            | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>1,0</b>      | <b>0,2</b>     | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                 |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30         | 0,5             | 0,1            | 2,7            | 12,9                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с клецками                                                                                         | 150/15     | 1,5             | 2,3            | 8,8            | 60,7                                 | № 85               |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным                                                                              | 50/20      | 8,9             | 0,7            | 4,4            | 80,1                                 | № 308/366          |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                          | 110        | 6,2             | 4,0            | 27,9           | 175,9                                | № 165              |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 150        | 0,1             | 0,1            | 17,4           | 71,7                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5             | 0,1            | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>20,0</b>     | <b>7,5</b>     | <b>79,7</b>    | <b>489,5</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                  |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Рагу из овощей                                                                                                      | 180        | 5,2             | 9,2            | 19,4           | 191,2                                | № 137              |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5             | 0,1            | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Булочка дорожная                                                                                                    | 50         | 3,5             | 5,7            | 17,2           | 180,0                                | № 470              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>8,9</b>      | <b>12,7</b>    | <b>49,5</b>    | <b>458,0</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                                                             |            | <b>38,7</b>     | <b>29,2</b>    | <b>195,3</b>   | <b>1320,5</b>                        | -                  |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 1  
*Маврина О.Г. Маврина*  
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 16.03. 2026 г.

| День 6                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                              |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная пшенная                                                                                        | 160        | 4,3             | 5,0            | 28,0           | 164,0                                | № 175              |
| Сыр (порциями)                                                                                                      | 5          | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200        | 3,0             | 2,5            | 15,6           | 97,3                                 | № 394              |
| Батон                                                                                                               | 35         | 2,7             | 1,1            | 18,0           | 91,7                                 | -                  |
| Итого:                                                                                                              |            | 11,2            | 10,1           | 61,6           | 370,7                                | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                           |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200        | 1,0             | 0,2            | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| Итого:                                                                                                              |            | 1,0             | 0,2            | 19,6           | 85,5                                 | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                 |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8             | 0,2            | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с клецками                                                                                         | 200/20     | 1,8             | 3,1            | 11,7           | 82,7                                 | № 85               |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным                                                                              | 70/30      | 12,5            | 1,0            | 6,2            | 106,0                                | № 308/366          |
| Каша греч                                                                                                           | 130        | 7,3             | 4,8            | 33,0           | 208,3                                | № 165              |
| Компот из                                                                                                           | 200        | 0,1             | 0,1            | 23,2           | 95,6                                 | № 372              |
| Хлеб пшен                                                                                                           | 40         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржан                                                                                                           | 20         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
|                                                                                                                     |            | 26,9            | 9,6            | 107,2          | 649,6                                | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                  |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Рагу из овощей                                                                                                      | 200        | 5,8             | 10,2           | 21,5           | 212,4                                | № 137              |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,6             | 0,1            | 10,1           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Булочка дорожная                                                                                                    | 70         | 2,9             | 4,8            | 14,4           | 253,0                                | № 470              |
| Итого:                                                                                                              |            | 9,6             | 13,7           | 51,7           | 552,2                                | -                  |
| Итого за 6 день:                                                                                                    |            | 48,7            | 33,6           | 240,1          | 1658,0                               | -                  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830116  
Владелец Маврина Ольга Геннадьевна  
Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026