

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 14.03.



## МЕНЮ

На 14.03. 2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	200	6,1	2,9	31,0	173,8	№ 185
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>9,3</b>	<b>8,9</b>	<b>60,6</b>	<b>364,2</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
<b>Итого:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	42,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,2	71,6	№ 67
Котлеты рубленые из птицы	70	11,5	11,6	11,5	97,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>25,1</b>	<b>22,2</b>	<b>112,7</b>	<b>659,5</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,4	16,9	141,7	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,3	7,3	45,2	267,5	№ 2
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
<b>Итого:</b>		<b>12,2</b>	<b>15,1</b>	<b>79,1</b>	<b>511,7</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>47,2</b>	<b>46,8</b>	<b>266,7</b>	<b>1603,8</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор «СЛАВИЯ» Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 14



(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 14.03.2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
Чай с лимоном	150/8/5	0,1	0,0	8,1	33,2	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,9</b>	<b>50,8</b>	<b>292,2</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
<b>Итого:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,0	5,4	53,7	№ 67
Котлеты, рубленые из птицы	50	8,2	8,3	8,2	69,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшен	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржан	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>18,5</b>	<b>16,3</b>	<b>85,7</b>	<b>497,5</b>	-
<b>Уплотнение 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	160	4,4	3,9	12,7	112,2	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/1 5	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
<b>Итого:</b>		<b>10,4</b>	<b>13,4</b>	<b>60,5</b>	<b>421,0</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>37,0</b>	<b>36,2</b>	<b>211,3</b>	<b>1279,1</b>	-

Шеф-повар:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
 Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830116  
 Владелец Макевнина Ольга Геннадьевна  
 Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026