

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № Чайка



(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 28.07 2026 г.

| День 2                                             | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |                 |                |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 130        | 3,5             | 6,4            | 26,7           | 183,8                                | № 174          |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7            |
| Чай с сахаром                                      | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                              | 20         | 1,6             | 0,6            | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>6,4</b>      | <b>8,5</b>     | <b>46,8</b>    | <b>293,3</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |                 |                |                |                                      |                |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1             | 0,1            | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,1</b>      | <b>0,1</b>     | <b>17,4</b>    | <b>71,8</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |                 |                |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы<br>(свекла)             | 30         | 0,5             | 1,1            | 3,2            | 25,8                                 | № 324          |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 150        | 1,2             | 3              | 5,4            | 54,7                                 | № 67           |
| Котлеты рыбные любительские                        | 50         | 6,6             | 5,0            | 3,0            | 90,3                                 | № 256          |
| Картофельное пюре или картофель<br>отварной        | 110        | 4,7             | 3,1            | 28,0           | 163,3                                | № 321, 318     |
| Чай черный с яблоком                               | 150        | 0,2             | 0,1            | 7,7            | 30,9                                 | ТТК № 547      |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 71,0                                 | ТТК № 6        |
| Хлеб ржаной                                        | 20         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7        |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>16,0</b>     | <b>12,6</b>    | <b>78,7</b>    | <b>476,8</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |                 |                |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 170        | 4,4             | 3,9            | 12,7           | 105,2                                | № 94           |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                   | 180        | 0,4             | 0,1            | 25,4           | 104,9                                | № 376          |
| Бутерброд с повидлом                               | 30/5/15    | 2,0             | 4,5            | 27,6           | 164,3                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,0</b>      | <b>11,3</b>    | <b>70,5</b>    | <b>374,4</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>30,5</b>     | <b>32,5</b>    | <b>213,4</b>   | <b>1216,3</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_



(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 28.07 2026 г.

| День 2                                             | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|----------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 160        | 4,4             | 7,7            | 33,0           | 227,6                                | № 174              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с сахаром                                      | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Батон                                              | 35         | 2,7             | 1,1            | 18,0           | 91,7                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,4</b>      | <b>10,3</b>    | <b>60,8</b>    | <b>376,4</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Компот из свежих плодов                            | 180        | 0,1             | 0,1            | 20,9           | 86,0                                 | № 372              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,1</b>      | <b>0,1</b>     | <b>20,9</b>    | <b>86,0</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Пюре из моркови или свеклы<br>(свекла)             | 50         | 0,8             | 1,8            | 5,3            | 43,1                                 | № 324              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 180        | 1,3             | 3,6            | 6,4            | 64,5                                 | № 67               |
| Котлеты рыбные любительские                        | 70         | 9,2             | 7,0            | 4,2            | 125,0                                | № 256              |
| Картофельное пюре или картофель<br>отварной        | 130        | 5,6             | 3,7            | 33,1           | 191,9                                | № 321,<br>318      |
| Чай черный                                         | 200        | 0,2             | 0,1            | 10,2           | 39,8                                 | ТТК №<br>547       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                        | 30         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 61,2                                 | ТТК № 7            |
|                                                    |            | <b>21,5</b>     | <b>16,6</b>    | <b>105,1</b>   | <b>620,2</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 200        | 5,8             | 5,2            | 16,7           | 140,4                                | № 94               |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                   | 200        | 0,5             | 0,1            | 28,3           | 117,3                                | № 376              |
| Бутерброд с повидлом                               | 30/5/15    | 2,0             | 4,5            | 27,6           | 164,3                                | № 2                |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,3</b>      | <b>9,8</b>     | <b>72,6</b>    | <b>422,0</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>38,3</b>     | <b>36,8</b>    | <b>259,4</b>   | <b>1504,6</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830116  
Владелец: Макавина Ольга Геннадьевна  
Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026